



KLASA: 602-07/22-09/009  
URBROJ: 251-683-01-22-001  
Zagreb, 11. 5. 2022.

Sportsko učilište – ustanova za obrazovanje odraslih temeljem odluke Upravnog vijeća od 26. travnja 2022. raspisuje

### POZIV ZA UPIS U

## PROGRAM USAVRŠAVANJA ZA POSLOVE TRENERA STRELJAŠTVA U DISCIPLINAMA PUŠKE I PIŠTOLJA

Sportsko učilište organizira provedbu Programa usavršavanja za poslove trenera streljaštva u disciplinama puške i pištolja.

Program usavršavanja za poslove trenera streljaštva u disciplinama puške i pištolja predstavlja višu razinu stručnog usavršavanja i školovanja, a omogućava trenerima koji su do sada završili program osposobljavanja da usavrše razinu svojih znanja, vještina i sposobnosti vezanih za tehničku, taktičku, kondicijsku i psihološku pripremu strijelaca, te planiranje i programiranje trenažnog procesa uz korištenje suvremenih trenažnih pomagala. Ovakav oblik stručnog usavršavanja ujedno osigurava streljačkim klubovima da dobiju educirane trenere koji mogu samostalno provoditi stručne poslove u streljaštvu na višoj razini.

#### PREDVIĐENA DINAMIKA REALIZACIJE PROGRAMA

Program će biti realiziran u tri dijela:

- I. dio programa (specijalnost – 44 sata) – Zagreb, rujna – studeni 2022.
- II. dio programa (opće programske osnove – 43 sata) – Zagreb, listopad 2022. – siječanj 2023.
- III. dio programa (specijalnost – 63 sata) – Zagreb, veljača – lipanj 2023.
- Praktična nastava (150 sati) realizirat će se tijekom 2022. i 2023. godine

**Prvi termin prvog dijela programa održat će se od 30. rujna do 2. listopada 2022. u prostorijama Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb.**

**Nastava prvog dana prvog dijela programa 30. rujna 2022. (petak) počinje u 18 sati u prostorijama Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb.**

**Polaznici će biti naknadno obaviješteni o mjestu i vremenu održavanja nastave u ostalim terminima.**

**Upis u program održat će se 30. rujna 2022. (petak) od 16:30 do 17:30 sati u prostorijama Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb.**

#### OBLIK NASTAVE I TRAJANJE PROGRAMA

Redovita nastava / 300 sati.

#### NASTAVNE CJELINE PROGRAMA

1. Fiziologija i medicina sporta
2. Uvod u pedagogiju sporta
3. Psihologija sporta i alati u sportskoj praksi
4. Planiranje i programiranje trenažnog procesa u streljaštvu
5. Kineziološka analiza streljaštva
6. Metodika tehnike streljaštva
7. Metodika taktike streljaštva
8. Metodika kondicijske pripreme u streljaštvu
9. Zaštita na radu
10. Praktična nastava

## KOMPETENCIJE KOJE POLAZNIK STJEČE ZAVRŠETKOM PROGRAMA

Polaznik završetkom programa stječe sljedeće kompetencije za samostalno obavljanje stručnih poslova u sportu:

1. Provoditi odgovarajuće programe za razvoj energetskog i neuro-mišićnog sustava.
2. Opisati fiziološke procese u ljudskom tijelu s posebnim naglaskom na moguće utjecaje na njih za vrijeme kineziološke aktivnosti.
3. Opisati mehanizme nastajanja sportskih ozljeda te usvojiti postupke njihove prevencije.
4. Primijeniti ispravne modalitete rehabilitacijskih i regeneracijskih postupaka.
5. Prepoznati suplemente te opasnosti dopinga u sportu.
6. Opisati i primijeniti osnovne pedagoške principe u sportu.
7. Identificirati i opisati psihičke procese koji se javljaju u osnovi različitih oblika ponašanja.
8. Prepoznati i razlikovati osnovne potrebe i pravila za uspješnu komunikaciju pri treningu i vođenju sportaša, primjenjujući suvremena psihološka znanja i alate u sportskoj praksi.
9. Planirati i programirati transformacijske procese, sastaviti plan i program treninga te objasniti načine upravljanja sportskom formom.
10. Analizirati i primijeniti protokole za analizu i kontrolu razine treniranosti strijelaca.
11. Koristiti se adekvatnim metodičkim postupcima usavršavanja tehnike i provedbe taktičkih rješenja kroz specifične i situacijske metode treninga.
12. Provoditi različite programe kondicijske pripreme koji se temelje na planiranju, programiranju, izvođenju i kontroli procesa kondicijskog treniranja sa strijalcima različite dobi, spola i kvalitete.
13. Primijeniti sigurnosne aspekte zaštite na radu tijekom provedbe procesa podučavanja i rada u streljaštvu.

## UVJETI ZA UPIS U PROGRAM

U program usavršavanja za poslove trenera streljaštva u disciplinama puške i pištolja može se upisati osoba koja ima:

- a) završenu najmanje trogodišnju srednju školu,
- b) navršenih 21 godinu života,
- c) završen najmanje Program osposobljavanja za poslove trenera streljaštva (uvjerenje o osposobljavanju), a za strane državljane ekvivalentna edukacija u trajanju od minimalno 250 sati,
- d) 2 godine registriranog trenerskog rada na poslovima trenera streljaštva,
- e) iznimno strijelci sa završenim programom osposobljavanja neovisno o trenerskom stažu koji su ostvarili status kategoriziranih sportaša HOO-a od 1. do 4. kategorije.

## DOKUMENTI POTREBNI ZA UPIS

1. prijavnica – upisnica za program obrazovanja (nalazi se u prilogu),
2. domovnica i osobna iskaznica, odnosno drugi odgovarajući dokument za strane državljane (preslika),
3. rodni list (izvadak iz matične knjige rođenih) (preslika),
4. dokaz o prethodno završenoj srednjoj školi, višem ili visokom obrazovanju (preslika svjedodžbe ili diplome),
5. dokaz o završenom Programu osposobljavanja za poslove trenera streljaštva (uvjerenje o osposobljavanju), a za strane državljane ekvivalentna edukacija u trajanju od minimalno 250 sati,
6. dokaz o najmanje 2 godine registriranog trenerskog rada na poslovima trenera streljaštva,
7. potvrda o uplati prve rate ili cjelokupne školarine.

Popunjenu prijavnicu – upisnicu treba poslati **do 22. rujna 2022.** e-mailom na adresu **sport.uciliste@gmail.com**.

## UPIS U PROGRAM

Upis u program za kandidate koji zadovolje uvjete upisa vršit će se prije početka nastave prvog dana programa **30. rujna 2022. od 16:30 do 17:30 sati u prostorijama Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, Savska cesta 77, Zagreb.**

Sportsko učilište prilikom upisa u Program usavršavanja za poslove trenera streljaštva u disciplinama puške i pištolja sklapa s kandidatom Ugovor o obrazovanju.

## ODOBRENJE ZA RAD

Rješenje Ministarstva znanosti i obrazovanja o odobrenju izvođenja Programa usavršavanja za poslove trenera streljaštva u disciplinama puške i pištolja, klasa: UP/I-602-07/20-03/00244, urbroj: 533-05-20-0002 od 16. prosinca 2020.

## JAVNA ISPRAVA PO ZAVRŠENOM OBRAZOVANJU

Nakon završetka programa i uspješno položenog završnog ispita polaznik dobiva Uvjerenje o usavršavanju za poslove trenera streljaštva u disciplinama puške i pištolja koje se upisuje u e-radnu knjižicu.

### ORGANIZACIJA NASTAVE I OPREMA

Program će realizirati verificirani predavači. Raspored predavanja i vježbi polaznici će dobiti prije početka realizacije programa. Polaznici trebaju ponijeti osobnu sportsku opremu.

### CIJENA PROGRAMA

Cijena programa obrazovanja ukoliko se u program obrazovanja upiše 20 i više polaznika iznosi **9.000,00 kn** po polazniku uz mogućnost plaćanja u **četiri rate**.

**Prva rata (3.000,00 kn)** uplaćuje se pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

**Druga rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka II. dijela programa.

**Treća rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka III. dijela programa.

**Četvrta rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka završne provjere.

**Napomena:** Ukoliko se u program obrazovanja upiše od 15 do 19 polaznika cijena programa obrazovanja iznosi 10.000,00 kn.

Uplata se može izvršiti i u cijelosti pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

Uplata troškova obrazovanja vrši se na poslovni račun Sportskog učilišta – ustanove za obrazovanje odraslih broj **HR242360001102456930**.

U rubriku poziv na broj treba upisati OIB polaznika.

U opis plaćanja treba upisati streljaštvo puška i pištolj usavršavanje i broj rate koja se uplaćuje (npr. *streljaštvo puška i pištolj usavršavanje – I. rata*). Ukoliko je uplatitelj troškova obrazovanja za polaznika neka druga pravna osoba u opisu plaćanja treba navesti ime i prezime polaznika za kojeg se uplaćuje.

U cijenu programa obrazovanja uračunati su upis u program, nastava i vježbe, obrazovna dokumentacija, završna provjera (prvi put), osiguranje za vrijeme trajanja vježbi i uvjerenje o usavršavanju.

### SMJEŠTAJ I PREHRANA

Troškovi prijevoza, smještaja i prehrane u vlastitom su aranžmanu polaznika.

### KONTAKT I INFORMACIJE

#### Sportsko učilište

HR-10000 Zagreb, Zajčeva 7  
sport.uciliste@gmail.com

Denis Vazdar, prof. (stručni voditelj)  
+385 91 3650588, vazdardenis@gmail.com

Ana Kobilšek, mag. nov. (pomoćnica ravnatelja)  
+385 91 5973539

Carla Alexandra Qvarnström  
+385 91 9452144

#### Hrvatski streljački savez

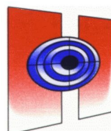
HR-10000 Zagreb, Livadićeva 22  
+385 1 2331122, info@hrvatski-streljacki.hr

Bojan Đurković (v. d. glavnog tajnika)  
+385 97 7002330

#### Zagrebački streljački savez

HR-10000 Zagreb, Oboj 2  
+385 91 98 701799, novizsss@gmail.com

Višnjica Kvesić, prof. (tajnica)  
+385 95 9052704, visnjakvesic@gmail.com



Hrvoje Šašek  
privremeni ravnatelj Sportskog učilišta